… UND DANACH?

Machen Sie Bewegung zu Ihrem Beruf: Begleiten Sie Menschen dabei aktiv zu werden und ihre Gesundheit zu stärken.
Berufliche Perspektiven eröffnen sich beispielsweise in Sport- und Tanzvereinen, Fitness- und Gesundheitszentren, Reha-Einrichtungen, in der Arbeit mit älteren Menschen und im betrieblichen Gesundheitsmanagement.
Die volle Fachhochschulreife ermöglicht außerdem ein Studium an einer Fachhochschule.



Alice-Salomon-Berufskolleg
Für Ernährung, Erziehung und Gesundheit
Berufliche Schulen und Berufliches Gymnasium
Akademiestr. 46/48
44789 Bochum
Tel.: 0234-333950
Fax: 0234-3339555

Dependance Bereich Erziehung:
Fahrendeller Str. 25
44787 Bochum

Beratung

Gerne laden wir Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch ein. Bitte entnehmen Sie die Beratungszeiten der Homepage (www.alice-salomon-berufskolleg.de) und kommen Sie zu einem der angeführten Termine vorbei.

Bitte wenden Sie sich bei weiteren Fragen zum Bildungsgang CAS per E-Mail an uns unter cas@alice-salomon-bk.de.

Am Samstag nach den Halbjahreszeugnissen informieren wir auf unserem Beratungstag umfassend über alle Bildungsgänge. Die Zeiten und weitere Informationen können Sie der Homepage entnehmen. Kommen Sie doch vorbei!

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum beginnt immer im Februar. Bitte entnehmen Sie die genauen Zeiten der Homepage.
Die Anmeldung erfolgt über www.schulbewerbung.de.

asbk
ALICE SALOMON BERUFSKOLLEG

Gesundheits- und Fitnesstrainer/in

Sport – Fitness – Gesundheit – Tanz

Ihr Beruf mit Bewegung.
Ihre Zukunft mit Menschen.

CAS

Ziel: Berufsabschluss „Staatlich geprüfte/r Gymnastiklehrer/in“ und Fachhochschulreife

Keine schulischen Ausbildungskosten!

– dreijähriger Bildungsgang –

BIN ICH HIER RICHTIG?

Sie sind sportbegeistert und möchten Ihre Begeisterung für Bewegung an andere weitergeben? Sie bewegen sich gerne zu Musik und können sich vorstellen, Menschen durch Gymnastik und Training auf dem Weg zu mehr Fitness und Gesundheit zu begleiten?
Möchten Sie lernen, abwechslungsreiche Bewegungsangebote zu gestalten, Training gezielt aufzubauen und Gruppen zu motivieren?
Wollen Sie einen Beruf im Sport- und Gesundheitsbereich erlernen und gleichzeitig die Fachhochschulreife erwerben?

Wenn Sie mehrere Fragen mit „Ja“ beantworten können, haben Sie sich für den richtigen Bildungsgang entschieden.

Verbinden Sie Ihre Freude am Sport mit einer Ausbildung, die Bewegung, pädagogisches Wissen und Gesundheitsförderung vereint.



AUFNAHMEVORAUSSETZUNG

Für die Aufnahme benötigen Sie mindestens den Mittleren Schulabschluss (FOR) und ggf. die Berechtigung zum Besuch der gymnasialen Oberstufe.

Vor Beginn des Bildungsgangs müssen Sie ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis nach § 30a BZRG vorlegen.

Außerdem benötigen Sie einen Nachweis der uneingeschränkten Sporttauglichkeit.

MEIN ZIEL

Nach drei Jahren: der Berufsabschluss „Staatlich geprüfte/r Gymnastiklehrer/in“ und die volle Fachhochschulreife.

Zusatzqualifikationen:

- Übungsleiter C Breitensport (LSB)
- DLRG Bronze
- Sportabzeichen Bronze
- Erste-Hilfe-Schein

Kenntnisse in:

- Aquafitness
- Functional Fitness
- Tanz- und Bewegungspädagogik
- Prävention und Reha
- Aerobic
- HIIT(High Intensity Interval Training)

UNTERRICHT

Theorie und Praxis greifen ineinander.

Berufliche Schwerpunkte sind:

- Sportmedizinische Grundlagen
- Bewegung in Reha und Prävention
- Funktionelle und kreative Bewegungsbildung
- Bewegungspädagogik und Didaktik-Methodik

Allgemeinbildende Fächer wie Englisch, Mathe, und Deutsch ergänzen die berufsbezogenen Inhalte.

PRAKTIKUM

Begleitete Praktika verbinden den Unterricht mit dem Berufsalltag, zum Beispiel in Fitnessstudios, Reha-Einrichtungen, Tanzschulen oder Sportvereinen.
Dabei sammeln Sie Erfahrungen im Planen und Anleiten von Bewegungsangeboten und lernen unterschiedliche Zielgruppen kennen.